



NORMATIVA I FUNCIONAMENT CAMPUS CBLG 2024

INFORMACIÓ RELATIVA AL PROCÉS D'INSCRIPCIÓ

El procés d'inscripció s'ha d'haver realitzat mitjançant el formulari específic:

<https://cblagarriga.playoffinformatica.com/activitat/10/Campus-de-basquet-CBLG-2024/>

Aquells que van triar pagament fraccionat recordar de fer el segon pagament abans del 27 de juny

Cal haver lliurat la següent documentació:

- Còpia de la targeta sanitària individual
- Full d'autorització: https://cblagarriga.cat/wp-content/uploads/2024/04/MODEL_AUTORIZACIO_CAMPUS_CBLG_2024_vfinal.pdf

POLÍTICA DE DEVOLUCIONS

Es podrà anul·lar la inscripció fins quinze (15) dies abans l'inici de l'activitat amb el retorn del 100% de l'import final.

Si l'anul·lació s'efectua fora de l'estimat termini, suposarà la pèrdua total del import, a excepció de baixes per raons mèdiques. En aquest cas la sol·licitud d'extorn haurà d'anar acompanyada del corresponent certificat mèdic i queda a criteri del CBLG quantitat a retornar.

Un cop iniciada l'activitat, no es retornarà cap quantitat.

- Les cancel·lacions han d'informar-se per escrit, enviant un correu electrònic a club.basquet.la.garriga@gmail.com

INFORMACIÓ GENERAL

Instal·lacions: Pavelló de Can Illa i Pista esportiva de l'Escola Giroi (Carrer del Mil·lenari de Catalunya, 08530 La Garriga, Barcelona)

Piscina: Piscina municipal de La Garriga (Carrer del Bassal, s/n, 08530 La Garriga, Barcelona)

Dates: Del 01 al 26 de juliol

Horari activitat: 09:00 a 13:00

Servei acollida: 08:30 a 09:00 (gratuït)

Servei de recollida: 13:00 a 13:15 (gratuït)

Telèfon de contacte: Oriol Sabata (670434925)

Més informació: club.basquet.la.garriga@gmail.com i <https://cblagarriga.cat/campus-destiu/campus-informacio/>

COMUNICACIÓ AMB LES FAMÍLIES

Des del club es crearà un grup de WhatsApp amb les famílies de caràcter unidireccional on rebreu algunes fotos/vídeos de les activitats que farem i també aquells comunicats que es considerin d'interès general.

Aquest grup tindrà les funcions limitades i no podreu contestar ni fer comentaris.

Rebreu un correu amb l'enllaç per accedir al grup de WhatsApp



NORMATIVA I FUNCIONAMENT CAMPUS CBLG 2024

FUNCIONAMENT ENTRADES I SORTIDES

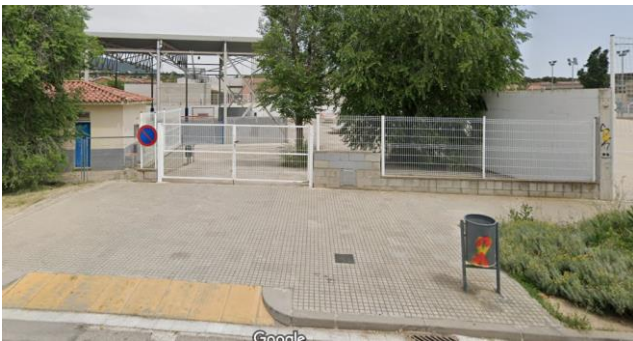
L'accés al Pavelló de Can Illa es farà per la porta principal de la instal·lació i haureu de deixar els vostres fills/es a la porta d'accés amb els monitors.

Per fer una entrada esglaonada disposeu de 30 minuts (de 08:30 a 09:00).

Aquells que vinguin amb bicicleta les deixarem aparcades dins del recinte però us recomanem que porteu un cademat.

La recollida serà per la porta de sortida, al costat de la rampa. Per fer una sortida esglaonada disposeu de 15 minuts (de 13:00 a 13:15).

Només podran marxar sols aquells participants que tinguin l'autorització dels pares/mares o tutors.



Important:

Els **grups que tinguin piscina DIMECRES, DIJOUS I DIVENDRES la recollida serà a la piscina municipal** ja que l'hora assignada és de 11:30 a 13:00. Per tant, aquell dia els participants no podran arribar al campus amb bicicleta o patinet.

Els que **tenen piscina DIMARTS la recollida serà al Pavelló de Can Illa** ja que l'activitat de piscina és de 10:00 a 11:30 i tornarem caminant des de la piscina.

QUÈ CAL PORTAR?

Cada dia els participants han de portar:

1. Roba esportiva i calçat esportiu.
2. Una gorra pel sol
3. Cantimplora o ampolla d'aigua
4. Esmorzar
5. Una bossa d'esquena per guardar tot el material
6. Crema solar posada de casa

Tota la roba ha d'estar marcada amb el nom i cognoms del nen/a en un lloc visible.

El dia de piscina, addicionalment han de portar:

1. Banyador (posat de casa i no es permet portar roba interior sota el banyador)
2. Tovallola de bany
3. Xancletes o calçat de piscina
4. Crema solar
5. Els nens/es que no saben nedar **HAN DE PORTAR** algun **dispositiu** que afavoreixi la **flotabilitat** (maneguets, etc.) ja que la piscina municipal no ofereix aquest material de suport



NORMATIVA I FUNCIONAMENT CAMPUS CBLG 2024

QUÈ FAREM DURANT EL DIA?

Les activitats que farem seran les següents:

- **09:00 a 10:30:** entrenaments de bàsquet en funció de les edats a les pistes del pavelló de Can Illa i a les pistes exteriors del patí de l'Escola Giroi.
- **10:30 a 11:00:** esmorzar.
- **11:00 a 13:00:** lliguetes de bàsquet, 3c3, 2c2, futbol sala, concursos i també pels més petits jocs de psicomotricitat.

Al llarg del Campus realitzarem les següents activitats especials:

- **04/07** - El Turó dels cavalls ([enllaç grups assistència](#))
- **08/07** - Sortida amb bici fins al Parc del Falgar i la Verneda de Les Franqueses del Vallès ([enllaç grup assistència](#))
- **09/07** - Activa't – bàsquet amb cadira de rodes
- **10/07** - El Turó dels cavalls ([enllaç grups assistència](#))
- **11/07** - Sortida amb bici fins al Parc del Falgar i la Verneda de Les Franqueses del Vallès ([enllaç grup assistència](#))
- **16/07** -Sortida a Montmeló: jornada de pàdel i piscina
- **19/07** - Cinema Alhambra

PARTICULARITATS DIES ACTIVITATS EXTRES

Totes les activitats es faran dins de l'horari de l'activitat. Per tant, tant l'entrada com la recollida es farà al pavelló de Can Illa (excepte els dimecres, dijous i divendres que hi hagi piscina que la recollida es farà a la Piscina Municipal)

Algunes particularitats:

- En el cas de les sessions al Turó dels cavalls hi anirem caminant ja que no queda gaire lluny de les nostres instal·lacions i, així, aprofitarem per fer una excursió pel bosc del Malhivern.
- En el cas de la sortida amb bici els participants hauran de portar bici, casc i una bossa d'esquena per portar esmorzar i aigua.
- En el cas de la jornada de pàdel i piscina del 16/07 possiblement la tornada serà més enllà de la 13:00 per aprofitar una mica més el dia ja que perdrem una mica de temps amb el transport amb bus fins a Montmeló. Aquell dia tots els assistents hauran de portar el material de piscina. Ja us informarem pel grup de Whatsapp.
- Finalment, la sessió de cinema possiblement la recollida serà al mateix cinema en funció de la durada de la pel·lícula. Ja us informarem pel grup de Whatsapp.

QUÈ TREBALLAREM DEL BÀSQUET?

En els entrenaments diaris de 09:00 a 10:30 treballarem els diferents fonaments del bàsquet:

- **Dilluns:** bot i passi
- **Dimarts:** finalitzacions i domini
- **Dimecres:** defensa i bot
- **Dijous:** passi i finalitzacions
- **Divendres:** domini i passi

Tots aquests fonaments s'entrenaran adaptats a l'edat i al nivell dels participants.



NORMATIVA I FUNCIONAMENT CAMPUS CBLG 2024

DISTRIBUCIÓ DELS GRUPS

Els grups d'entrenament diferenciats per edat per tal de fer tant les sessions d'entrenament com la resta d'activitats el més ajustades possibles.

L'espai que disposem ens permet organitzar fins a 5-6 espais de joc i ens permetrà moure o ajuntar grups, així com fer activitats barrejant grups.

Enllaç distribució dels grups: [GRUPS CAMPUS](#)

Setmana 1 (01 al 05 de juliol)	Setmana 2 (08 al 12 de juliol)	Setmana 3 (15 al 19 de juliol)	Setmana 4 (22 al 26 de juliol)
Grup 1 (2n-3er)	Grup 1 (P5-3er)	Grup 1 (P5-3er)	Grup 1 (P5-3er)
Grup 2 (4rt-5è)	Grup 2 (4rt-5è)	Grup 2 (4rt-5è)	Grup 2 (4rt-5è)
Grup 3 (6è)	Grup 3 (6è)	Grup 3 (6è)	Grup 3 (6è -1er i 2n ESO)
Grup 4 (1er ESO)	Grup 4 (1er ESO)	Grup 4 (1er ESO)	
Grup 5 (2n ESO)	Grup 5 (2n ESO)	Grup 5 (2n ESO)	

QUÈ FAREM EL DIA QUE ENS TOCA PISCINA?

Els grups que tenen piscina **els dimecres, dijous o divendres** el programa és aquest:

- **09:00 a 10:30:** entrenaments de bàsquet en funció de les edats a les pistes del pavelló de Can Illa i a les pistes exteriors del patí de l'Escola Giroi.
- **10:30 a 11:00:** esmorzar.
- **11:00 a 11:30:** caminada fins a la piscina municipal.
- **11:30 a 13:00:** activitats d'aigua a la piscina exterior.

Recordeu que aquests dies la recollida dels participants es farà a la piscina municipal

Els grups que tenen piscina **els dimarts** el programa és aquest:

- **09:00 a 09:30:** entrenaments de bàsquet en funció de les edats a les pistes del pavelló de Can Illa i a les pistes exteriors del patí de l'Escola Giroi.
- **09:30 a 10:00:** caminada fins a la piscina municipal .
- **10:00 a 11:30:** activitats d'aigua a la piscina exterior.
- **11:30 a 13:00:** esmorzar i tornada cap al Pavelló de Can Illa.



NORMATIVA I FUNCIONAMENT CAMPUS CBLG 2024

DISTRIBUCIÓ DIES DE PISCINA

Recordeu que els grups que els toca dimecres, dijous o divendres la recollida es farà a la piscina municipal

Els grups que van dimarts la recollida es farà al pavelló de Can Illa

	Setmana 1 (01 al 05 de juliol)	Setmana 2 (08 al 12 de juliol)	Setmana 3 (15 al 19 de juliol)	Setmana 4 (22 al 26 de juliol)
Dilluns 11:30 a 13:00	NO	NO	No s'anirà a piscina municipal ja que aquesta setmana anirem a Montmeló a fer dia de pàdel i piscina	NO
Dimarts 10 a 11:30	Grup 3 (6è)	Grup 1 (P5-3er)*		Grup 3 (6è -1er i 2n ESO)
Dimecres 11:30 a 13:00	Grup 1 (2n-3er) + Grup 2 (4rt-5è)	Grup 2 (4rt-5è)		NO
Dijous 11:30 a 13:00	Grup 4 (1er ESO)	Grup 3 (6è)		Grup 1 (P5-3er) + Grup 2 (4rt-5è)
Divendres de 11:30 a 13:00	Grup 5 (2n ESO)	Grup 4 (1er ESO) + Grup 5 (2n ESO)		NO

** Estem pendents de saber si el dimarts 09 de juliol el grup 1 va a la piscina de 11:30 a 13:00 o bé de 10 a 11:30 per tal que puguin gaudir de l'activitat amb cadira rodes programada per aquell mateix dia. Ja us informarem*