

25 DE NOVEMBRE - Dia internacional contra la violència envers les dones



La setmana vinent es commemora el **25N- Dia internacional contra la violència envers les dones**. En el marc d'actuació d'aquesta jornada, el Club Bàsquet La Garriga ens hi sumarem i realitzarem algunes accions amb la col·laboració de l'Ajuntament de La Garriga.

Les entitats esportives tenim un paper clau per a conscienciar, fer visible i elaborar plans d'actuació que treballin en la prevenció, la detecció i l'abordatge de la violència sexual en contextos esportius.

Aquesta proposta d'actuació neix arran de la xerrada formativa, organitzada per l'Ajuntament de La Garriga anomenada "Violències masclistes en l'àmbit esportiu. Parlar-ne per identificar i actuar", en la qual van assistir els entrenadors i entrenadores del Club. A través dels continguts explicats a la sessió va sorgir la proposta de poder fer algunes activitats al voltant del 25N.

En les darreres setmanes el club i, sobretot, les seves entrenadores i les jugadores del sènior femení, hem treballat intensament per oferir un catàleg d'activitats per reivindicar un món lliure de violència envers les dones.

Activitat 1 – Prou pròrrogues a la violència masclista

Al llarg de la setmana del 22 al 28 de novembre, es lliurarà una samarreta a totes les jugadores del Club, sota el lema "Prou pròrrogues a la violència masclista" (samarreta dissenyada per una jugadora del sènior femení) i que hauran de portar a l'entrenament del dijous 25 de Novembre i al partit setmanal per donar visibilitat de la reivindicació.



Activitat 2 – Jornada de sensibilització als entrenadors/es i jugadors/es del club

Les entrenadores del club han preparat un conjunt de **píndoles formatives** relacionades amb les violències masclistes en l'àmbit esportiu que s'explicaran a tots els equips del club. Aquestes sessions, de 10-15 minuts de durada, les farem a la part final dels entrenaments de dijous i divendres.

Activitat 3 – Campanya instagram #proupròrrogues #25N

Es proposa que les famílies facin **difusió de fotos o vídeos practicant bàsquet o reivindicant el dia a Instagram** amb el hashtag #proupròrrogues i #25N i etiquetar al club @cblagarriga o bé enviar les fotos o vídeos al correu del club club.basquet.la.garriga@gmail.com per tal que nosaltres els pengem.

Activitat 4 – Diumenge 28 de novembre tothom a Can Noguera amb el sènior femení (19:30)

L'equip del sènior femení disputarà el seu partit setmanal contra el Sant Gervasi el **diumenge 28 de Novembre**. Per aquest motiu, es convoca a tothom a fer pinya amb l'equip i a fer visible la campanya del 25N. Les jugadores que vinguin al partit han de portar la samarreta. **Us esperem a les 19:30 a Can Noguera**



#proupròrrogues #25N